

	会場	定員	曜日	時間	開催日
大人教室	南流山センター (2階大ホール)	30名	月曜日	10:00 ～ 11:30	11/14・28 12/12・26 1/16・30 2/13・27 3/13・27
	東深井福祉会館 (2階大広間)	15名	火曜日	13:30 ～ 15:00	11/1・22 12/6・20 1/17・24 2/7・21 3/7・28
	東部公民館 (2階大会議室)	20名	水曜日	10:00 ～ 11:30	11/2・16 12/7・28 1/18 2/1・15 3/1・8・22
大人教室 保育付き	キックマン アリーナ (サブアリーナ)	大人40名 *保育定員8名 2歳～就学前児	木曜日	10:00 ～ 11:30	11/17・24 12/8・22 1/12・26 2/9 3/2・9・23
親子教室	キックマン アリーナ (2階武道場) 2部入れ替え制	①② 各15組	火曜日	① 9:30 ～ 10:15 ② 10:45 ～ 11:30	11/8・22・29 12/13・27 1/24 2/14・28 3/14・28

申込方法 ☞ はがき、またはWeb申し込みフォーム

*申し込み多数の場合抽選となります。

参加決定のお知らせは10月初旬に封書にてお送りいたします。

申込締切

9/30(金)必着

1. はがき申込

①郵便番号 ②住所(市外の方は勤務先、在学先の名称・住所も要記入) ③氏名 ④フリガナ
⑤性別 ⑥生年月日(西暦) ⑦日中連絡がつく電話番号 ⑧希望会場(第3希望まで記入可)

*親子教室は、時間希望①又は②をお書きください(どちらでもいい場合は無記入)

▼ 親子教室・保育付き教室を希望の方は以下の事項もご記入ください

お子様の ⑨お名前 ⑩フリガナ ⑪性別 ⑫生年月日(西暦)

*親子教室 11月に満2・3歳のこと *保育付き教室 11月に満2歳以上のこと

◆ 宛先 ◆ 〒270-0153 流山市中 110番地 流山市生涯学習センター内
おおたかスポーツコミュニティ流山「ヘルスアップ教室」事務局 宛

2. Web申込

事務局(おおたかスポーツコミュニティ流山)ホームページ内

<http://osc-nagareyama.com> の『教室申し込みボタン』利用



※キックマン教室の保育人数は最大8名です。1家庭のお子様の申し込み人数に制限はありません。

注意事項

*運動初心者、日頃運動をしていない方を対象とした教室ですが、病気やケガのためのリハビリとは異なります。

介助なく自力で運動できる方が対象です。

*持病のある方、高血圧等の症状がある方は、医師とご相談の上ご参加ください。また、教室開始前には健康チェックを行います。指導者の判断により、教室に参加いただけない場合があります。

*自己都合により教室不参加の場合、参加費の返金は出来ません。また、不慮の事態、悪天候等により教室が休止となった場合も同様とします。ご了承ください。

*今期教室は状況により日程変更、開催中止となる場合があります。ご了承ください(抽選結果郵送時にご案内します)。