

2015 夏号 ■発行:NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山

■助成:スポーツ振興くじ助成事業

●〒270-0153 流山市中110番地 流山市生涯学習センター内 ☎04-7150-7474 URL: http://osc-nagareyama.com

広報

## 新理事長紹介

4月11日より小林前理事長の後任として松本正理事長が就任いたしました。クラブ設立当初から運営に携わり、月曜開催の『転倒防止運動』の指導にも大活躍されています。今後は理事長の立場から、なお一層、『おおたかスポーツコミュニティ流山』の発展に取り組んでいただきます。また、NPO法人設立時から理事長としてご就任いただいた小林前理事長には、4年に渡り法人としてのクラブ運営や経営基盤の確立にご尽力いただきました。市生涯学習審議会会長の立場から、クラブが『新しい公共』を担う活動をおこなう団体となるよう、多大なるご指導をいただきました。

ここに改めて、これまでのご貢献、ご功績に対しまして心より敬意を表したく存じます。



## 理事長就任の挨拶

この度理事長を仰せつかりました松本正です。小林前理事長の後任としてご推薦賜りましたことを、心より光栄に存じます。クラブ設立当初から役員として運営にかかわり、NPO法人化以後、副理事長として努めて参りました。今後は、理事長として『おおたかスポーツコミュニティ流山』の着実な一步前進を目指して参ります。本クラブの基本使命は、スポーツをおこなう機会を提供することは言うまでもありませんが、まず会員の皆様が身近に感じ、会員相互の親睦を深めて頂けるような魅力的なクラブであることにあります。クラブの発展に向け、皆様の一層のご協力をいただきながら、課題解決に取り組んでまいります。引き継ぎ、ご指導ご支援を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

## 定期スポーツ教室に関するお知らせ

## アロマヨガ 開催曜日・講師変更

9月より『やさしいアロマヨガ』教室 講師・教室開催曜日が変更になります。

水曜日(除第3水曜日) 12:30~13:30 (現行火曜日開催)



教室指導担当が、堀切先生から西村先生に変わり、開催曜日も水曜に変更になります。リラックスと精神統一が大事なヨガという運動…体育館での実施が難しく、会議室等を利用して教室を実施しています。が、利用率が大変高い生涯学習センターの会場確保は大変難しい現状の為、毎回開催会場が変更になったり、お休みの週があったりと、参加の皆様には大変ご不便をおかけしています。

参加の際には、開催スケジュール(広報、HPに掲載)と実施会場(センター入り口モニターに掲示)の確認をお願いいたします。また、教室終了後は指導者が机等の現状復帰をおこなっています。お時間がある方は、お手伝いいただけたら幸いです。是非ご協力をお願いいたします。

## 『第24回 流山ロードレース大会』開催決定

10月11日(日)に、『第24回 流山ロードレース大会』が開催されます。例年、OSCは給水場ボランティアを実施してきました。

4,000人のランナーが目の前を駆け抜ける迫力!そして、全身水没しなりながらの給水作業。ランナーと心が一体になれたような臨場感は、当日現場スタッフを体験した人にしかわからない楽しさです。今年度もボランティア参加を計画しています(詳細決定後ご案内いたします)。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

H26年度ロードレース大会  
給水風景とOSCボランティア  
スタッフ

\*毎年スタッフとして盛り上げているロードレースですが、『OSCのランナーが出場していたらもっと楽しいだろうな…』と思うこの頃です。会員様の中で、『OSC Tシャツを身にまとい10Km走ってあげよう!』という武者はいませんか?スタッフ一同、全力で応援する事をお約束します!! クラブマネージャー小林までご連絡ください。

## 『転倒防止運動』教室参加の皆様へ御礼!

4月から、『転倒防止運動』教室で参加の皆様に、教室会場である体育館の畳上げ作業をお願いしています。本来、生涯学習センター体育館A面は畳敷きスペースです。総合型地域スポーツクラブの活動をおこなう為、生涯学習センターにご協力いただき、OSCが平日の優先利用をしています。利用者(OSC)による畳の上げ下ろしが原則ですが、センターからの配慮で、職員が週末に畳敷きの状態に戻して一般利用に備え、月曜日の『転倒防止運動』教室終了後畳上げ作業をおこない、その後の教室開催に備えていました。

しかしながら、職員の人数が限られている中、数人でおこなう畳上げは毎回1時間以上かかり、職員数が減少している昨今では、作業者の手配がままならないことが問題となっていました。本年3月に、この現状をご存知の『転倒防止運動』教室ご参加の会員のかたから、「できる範囲で、自分たちも畳上げに協力するよ。」とのお言葉をいただきました。「もしかしたら、他の会員さんの中にも協力者がいらっしゃるかもしれない…。」、そんな思いから、思い切って教室参加者全員に“お時間と、体力に余裕のある方の作業協力”を依頼した次第です。

現在、毎回大勢の方々のご協力により、10分程で作業が終わっています!たっぷり1時間半の運動をした後に重労働…をお引き受けくださり、大変ありがとうございます。お疲れやご不満を顔にすることなく畳を運んでくださる皆様のお気持ちに頭が下がります。

ここに改めて御礼申しあげます。



## イベント報告

6月7日(日)『セントラルパークフェスタ』にて、『スポーツ体験会』を開催しました。

毎年恒例の『ラート』は実技披露と体験会を実施、今回は『モノラート』と呼ばれる一輪ラートが初披露されました。その他、スラックライン・スポーツ吹矢・軽スポーツ2種(ラダーゲッター&フロッカ)の体験もあり、大勢の家族連れがいい汗をかいだ一日でした。



## OSC入会のご案内

入会のお申込みはおおたかスポーツコミュニティ流山の趣旨に賛同の上、申込書と下記会費をセンター受付までご提出下さい。

## 会員区分 年会費 備考

クラブ会員	年間 3,000円	スポーツ保険・手数料含む
ジュニアクラブ会員	年間 2,000円	中学生以下 / スポーツ保険・手数料含む
賛助会員	1口 10,000円	団体の趣旨に賛同しご支援いただける方

★定期スポーツ教室にご参加いただくには種目ごとに設定されている参加費を年会費とは別にお支払いただきます。会員は会員価格で参加できる他、お得な回数券(カード)のご購入ができます。

★会員以外の方でも定期スポーツ教室にご参加いただけます。種目ごとに設定されているビジター参加費をお支払ください。

## 会場アクセス(現在の活動拠点)

流山市生涯学習センター 〒270-0153 流山市中110番地

問合せ ☎04-7150-7474

■NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山事務局(流山市生涯学習センター内)

□電車 つくばエクスプレス「流山セントラルパーク駅」から徒歩3分

□バス 「流山セントラルパーク駅」バス停から徒歩3分 ◎南柏駅から ◎柏駅西口から ◎流山駅東口から

駐車場は台数が少ないため公共交通機関のご利用をご協力ください。  
センター近隣の路上駐車は絶対におやめください。

皆さまのご理解・ご協力をお願い致します。

●NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山に関するお問い合わせ【流山市生涯学習センター内 ☎04-7150-7474】

